



Una grande iniziativa proposta dal Comune di Milano per chi rimane a Milano quest'estate e vuole passare un Giovedì particolare, alternativo per stare meglio e sentirsi bene nella propria città.

Molte e variegata le iniziative che girano tutta la città.

L'iniziativa consiste nel passare ogni giovedì in un diverso parco di Milano il programma della giornata è più o meno lo stesso, da un momento di Yoga e Tai-chi si prosegue con spettacoli che ogni giovedì attraversano una tematica diversa, concerti classici, serata danzante, spettacoli per ragazzi, letture con animazione, marionette, cabaret; allo stesso tempo qualche consiglio per la visita di musei e mostre che rimarranno aperti anche durante la serata dalle 18 alle 24.

Il programma qui di seguito illustra tutte le iniziative da non perdere.

Giovedì 28 luglio

Parco Papa Giovanni Paolo II (ex parco delle basiliche)

18.00 – 18.45 Corso Yoga

19.00 – 19.30 Corso Tai-chi

20.00 – 21.00 Scuole civiche: Quartetto sassofoni

21.30 – 23.00 Improvvisazione Teatrale

18.00 – 24.00 Da non perdere nei dintorni:

MUSEO DIOCESANO www.museodiocesano.it

Giovedì 4 agosto

Parco Formentano

18.00 – 19.00 Spettacolo per bambini

19.00 – 19.45 Corso Yoga

20.00 – 20.30 Corso Tai-chi

21.00 – 22.00 letture con azione scenica e musica in palazzina liberty

21.00 – 22.00 serata danzante

22.30 – 23.30 Maschere Nere: Africa racconta fiabe popolari

Giovedì 11 agosto

Parco Villa Litta

19.00 – 19.45 Corso Yoga

20.00 – 20.30 Corso Tai-chi

20.00 – 21.00 Scuole civiche: Quartetto sassofoni

21.00 – 22.00 letture con azione scenica e musica in sala di Villa Litta

22.15 – 23.15 Improvvisazione Teatrale

Giovedì 25 agosto

Parco Indro Montanelli

18.00 / 20.00 / 22.00 spettacolo di marionette “Clic l’educazione di una freccia” a cura del Teatro dei Sensibili.

18.00 – 18.30 Corso Tai-chi

18.45 – 19.30 Corso Yoga

19.45 – 20.30 Corso di corsa

21.00 – 23.00 Serata danzante con musica dal vivo

18.00 – 24.00 Da non perdere nei dintorni:

G.A.M. Galleria d'Arte Moderna (www.gam-milano.com info 02-88445497)

PAC Padiglione d'Arte Contemporanea (www.comune.milano.it/pac info 02-88446359)

Giovedì 1 settembre

Parco Giardini della Guastalla

18.00 – 18.45 Corso Yoga

19.00 – 19.30 Corso Tai-chi

20.00 – 21.30 Serata danzante con musica dal vivo

21.00 – 22.00 letture con azione scenica e musica in sala del Grechetto (Palazzo Sormani)

21.00 e 22.00 Spettacolo Teatrale-musicale “Ma l’amore no” a cura del Teatro dei Sensibili.

18.00 – 24.00 Da non perdere nei dintorni:

Biblioteca Comunale Centrale “Palazzo Sormani” (www.comune.milano.it/biblioteche)

Palazzo Reale (www.comune.milano/palazzoreale info 02-875672)

in particolare mostre: “Nag Arnoldi-Sculture 1980-2010” e “Bob Kriger – Ricordi fra fotografia e arte”

Rotonda della Besana e Fabbrica del Vapore (www.anishkapoormilano.com)

Museo del 900 (www.museodelnovecento.org info 02-88444061)

Giovedì 10 settembre

Parco delle Cave

16.00 – 17.00 Spettacolo per bambini

17.15 – 18.00 Corso Yoga

18.15 – 19.00 Corso Tai-chi

21.00 – 22.30 Cabaret

Sabato 17 settembre

Parco Ravizza

16.00 – 17.00 Spettacolo per bambini

17.15 – 18.00 Corso Yoga

18.15 – 19.30 Corso di corsa

20.00 – 21.00 Spettacolo “La danza del Leone” a cura dell’associazione Maschere Nere

21.15 – 22.30 Cabaret

Domenica 18 settembre

Parco Alessandrini

16.00 – 17.00 Spettacolo per bambini

17.15 – 18.00 Corso Yoga

18.15 – 19.00 Corso Tai-chi

21.00 – 22.30 Cabaret

Per non farsi mancare nulla il comune ha pensato anche a un grande evento finale per Sabato 24 Settembre in collaborazione con Comitato Cascine Expo 2015 e con la Coldiretti.

La giornata consiste in eventi di musica dal vivo, proiezioni cinematografiche, spettacoli teatrali, visite guidate e una grande biciclettata in giro per le cascine che circondano la città.

M.V.